

Le Sommet souscrit pleinement au concept de communautés adaptées aux personnes âgées

Lorsque le premier ministre David Alward est entré en fonction pour la première fois, il a reçu une note d'information le préparant aux obstacles auxquels il devrait faire face avec son gouvernement. Au niveau social et financier, l'information démontrait que 25% de la population du Nouveau-Brunswick serait âgée de plus de 65 ans dans 25 ans. La population de la province est déjà la deuxième plus âgée au Canada, et nos populations rurales ont le plus haut taux de vieillissement.

Selon cette mutation démographique, d'ici 2020—s'il n'y a aucun changement dans les services offerts aux personnes âgées aucun lit en soins actifs ne serait disponible dans les hôpitaux du Nouveau-Brunswick puisqu'ils seraient tous occupés par des personnes âgées en attente d'un placement de longue durée. Le premier ministre a depuis affirmé que les statistiques et les projections l'empêchaient de dormir puisque l'avenir d'une province où les personnes âgées occupent un important segment de la population le préoccupait.

Plus tôt ce mois-ci, des organismes du domaine des services aux aînés se sont regroupés à Fredericton afin d'organiser le Sommet sur les soins et le vieillissement en santé :

«Innovons ensemble». Plus de 320 personnes de partout dans la province ont pris part à cet événement de deux jours afin de proposer des modifications qui permettraient d'aider toutes les personnes et les organisations touchées, y compris le gouvernement.

Le premier ministre nous a parlé de ses préoccupations et, à vrai dire, pour des milliers de nous qui travaillons dans le domaine du vieillissement et des soins, les nuits sans sommeil sont un peu trop familières. Tous s'entendent pour dire que le temps presse.

Nous avons besoin d'un cadre stratégique, d'une vision et d'un plan d'action dans lesquels les secteurs public et privé collaboreront. Comme l'a si bien dit le premier ministre, aucun groupe ou secteur ne peut engendrer cette transformation seul.

Le Dr John McLaughlin, président du Groupe d'experts du premier ministre sur le vieillissement en santé, n'a pas eu peur des mots lorsqu'il a dit aux participants : « C'est l'une des questions de politique publique les plus importantes de notre époque. Nous devons adopter une vision et développer un plan d'attaque. » Il a toutefois effectué une mise en garde : « La fenêtre d'intervention est plutôt petite et dans un an ou deux, le Nouveau-Brunswick devra établir un plan d'action afin de créer des communautés adaptées aux personnes âgées. »

L'expression « communautés adaptées aux personnes âgées » a souvent été utilisée au cours du Sommet de deux jours. Elle est agréable à entendre, mais que signifie-t-elle exactement? Dans une séance de remue-méninges, les participants ont apporté diverses suggestions qui permettraient de créer des communautés mieux adaptées aux personnes âgées : un service de transport fiable et accessible, un centre communautaire où les aînés sont les bienvenus, de jeunes gens qui valorisent et qui gardent contact avec les personnes âgées, des politiques et des programmes municipaux et provinciaux qui sont avantageux pour les aînés, des activités et des événements auxquels les personnes âgées peuvent participer, des entreprises qui maintiennent le contact avec les employés retirés et qui les considèrent comme une ressource importante, des individus qui effectuent bénévolement de petites tâches pour les personnes âgées et des voisins qui veillent sur les aînés de leur région.

« Nous centrons notre énergie sur l'aspect négatif lorsque nous parlons des défis associés à la population vieillissante. Ces défis sont importants, mais nous devons également discuter de l'aspect positif. Nous devons discuter de l'engagement et de la participation des personnes âgées dans nos communautés, de même que des communautés qui redonnent aux aînés. Nous devons éliminer les restrictions que nous avons nous-mêmes créées et éviter de penser que nous ne pouvons rien faire parce que nous n'avons pas les fonds nécessaires. Nous devons créer un plan basé sur une vision et une action collectives », a affirmé le Dr McLaughlin.

La création de communautés adaptées aux personnes âgées est un élément attrayant qui devrait faire partie de la vision du Nouveau-Brunswick. Les participants du Sommet ont été conquis!

Il reste encore beaucoup à faire, mais après avoir été témoins du développement de relations et de l'engagement lors du Sommet, nous croyons que le premier obstacle, qui était possiblement le plus difficile, a été surmonté. Des organismes n'ayant jamais travaillé ensemble auparavant ont pris plus d'un an pour organiser le Sommet.

L'Association des foyers de soins spéciaux du Nouveau-Brunswick, l'Association des Établissements de Soins spéciaux du Nouveau-Brunswick, l'Association du soutien à domicile, l'Association des foyers de soins, la Fédération des citoyens âgés, l'Association francophone des aînés, l'Université du Nouveau-Brunswick, l'Université de Moncton, et les Réseaux de santé Vitalité et Horizon se sont réunis à une table afin d'essayer de trouver des solutions à un problème de plus en plus urgent. Grâce au Sommet, nous sommes passés de quelques dizaines d'organismes et individus travaillant séparément à une seule et même force avec un objectif commun : améliorer la qualité de vie de nos aînés de manière durable. Pour nous, le Sommet a représenté un premier pas essentiel et la participation a été motivante et encourageante.

Nous attendons avec impatience de lire le rapport du Groupe d'experts du premier ministre sur le vieillissement en santé, et il nous fera plaisir de travailler en collaboration avec nos partenaires du gouvernement afin de trouver des solutions qui feront du Nouveau-Brunswick un endroit où il fait bon vieillir!

Jodi Hall, présidente

Au nom du Comité d'organisation du Sommet sur les soins et le vieillissement en santé :
Innovons ensemble